

Startende deelnemers geven hun leven gemiddeld een 5,8. Na 9 maanden is dat een 6,5. Een stijging van bijna

12%

rapport van het hoofdonderzoek

rapport van het vervolgonderzoek

Percentage mensen dat waarschijnlijk autisme heeft

1,2%

190.000 Nederlanders hebben waarschijnlijk autisme; echter niet allemaal met een diagnose

## LEVENSLLOOPBEGELEIDING VAB WERKT!

### Deelnemers aan de pilot:

- ervaren betere kwaliteit van leven
- ervaren meer empowerment
- participeren meer en leveren een grotere bijdrage aan de maatschappij

Naast staan er niet meer alleen voor en voelen zich psychisch en lichamelijk beter

Levensloopbegeleiders mogen werken vanuit nabijheid en doen wat nodig is. Zij weten zich gesteund door training, intervisie en hulp vanuit hun lokale groep

De maatschappij ziet een forse afname van kosten rond autisme en een meer inclusieve samenleving

maatschappelijke Business Case

Wat is Levensloopbegeleiding VAB?

### DIT KNELT

- Veel mensen met autisme ondervinden (grote) problemen op school (thuiszitters), bij werk (uitval), vrije tijd en relaties
- Wachtlijsten voor behandeling zijn lang
- Onze maatschappij houdt weinig rekening met diversiteit, mensen met autisme passen zich geforceerd aan, wat enorm veel stress kan opleveren
- Hulp is lang niet altijd passend en vaak te kort of versnipperd over domeinen omdat wet- en regelgeving dit vraagt

rapport over autisme en levensloopbegeleiding

"Door de levensloopbegeleiding blijf ik naar school gaan en hoef ik niet steeds dingen over mijzelf uit te leggen"

Vrouw, 19 jaar, woont bij ouders

10 minuten-film: de levensloopwandering



"Mijn levensloopbegeleider heeft mij geholpen met het organiseren van mijn huishouden en doseren van mijn energie op mijn werk. Ik hou het nu beter vol!"

Man, 34 jaar, alleenwonend

"Ik heb maar eenmaal per drie weken een gesprek met mijn begeleider. Maar het gevoel dat ze er is, geeft al zoveel rust dat ik daardoor minder stress ervaar en beter functioneer"

Vrouw, 52 jaar, sinds 3 jr diagnose

### Levensloopbegeleiding VAB:

- landelijk beschikbaar voor mensen met autisme
- verder ontwikkelen in nieuwe groepen, nieuwe financieringsvormen en aanvullend onderzoek

### ONZE AMBITIES

### UITGANGSPUNTEN LEVENSLLOOPBEGELEIDING VAB

- Elke deelnemer aan de pilot kiest een eigen levensloopbegeleider
- Een wederzijdse klik is het vertrekpunt

Levensloopbegeleiding is:

- levensvolgend - zoveel als nodig is op elk moment
- levenslang - zo lang als nodig
- levensbreed - op alle domeinen

Levensloopbegeleiders:

- voeren goede gesprekken en regelen zonnig maatwerk
- leren met en van elkaar tijdens training en intervisie in een lokale groep

#100 deelnemers in de pilot - zij kozen samen voor 80 levensloopbegeleiders

kort filmpje over de uitgangspunten