

Q & A voor gemeenten

Levensloopbegeleiding VAB in uw gemeente, inhoudelijk

Q1: Wat is de doelstelling van Levensloopbegeleiding Vanuit autisme bekeken (VAB)?

A1: De doelstelling is om Levensloopbegeleiding VAB landelijk te borgen en in gemeenten uit te voeren. Zo kan iedereen met autisme en een hulpvraag laagdrempelig levensloopbegeleiding krijgen, op een manier die vertrekt vanuit eigen wensen en leven, en die gelijktijdig respectvol en liefdevol ontwikkeling, levensgeluk, autonomie en deelname aan de samenleving stimuleert.

Q2: Wat is het verschil met de huidige reguliere vorm van ondersteuning?

A2: Het belangrijkste verschil is dat bij VAB de deelnemer zelf zijn Levensloopbegeleider kiest. En dat het lokale lerende team met verplichte intervisies en trainingen voor Levensloopbegeleiders zorgt voor kwaliteitsborging. Verder is de financiering anders (zie Q13 en Q14).

Q3: Hoe verhoudt VAB zich tot de bestaande aanbieders?

A3: Medewerkers van bestaande aanbieders kunnen Levensloopbegeleider zijn. Gemeenten kunnen dat stimuleren door hen te plaatsen in de pool voor deelnemers die zelf geen Levensloopbegeleider in hun eigen netwerk vinden. Omdat Levensloopbegeleiders doen wat nodig is om beweging te brengen in het leven van de deelnemer, komen zij in contact met bestaande aanbieders van zorg, zowel ambulante als uit de tweede lijn.

Q4: Welke kwaliteitseisen stelt VAB aan de Levensloopbegeleiders?

A4: Een Levensloopbegeleider heeft *commitment* aan onze uitgangspunten, werkwijze en kwaliteitsmaatregelen. De Levensloopbegeleider is gekozen door de deelnemer en kan een VOG overleggen. De uiteindelijke goedkeuring is in handen van VAB.

Q5: Hoe vindt de matching tussen deelnemer en Levensloopbegeleider plaats?

A5: De deelnemer kiest een Levensloopbegeleider uit eigen omgeving of uit een door VAB opgezette lokale videopool. In de video's uit deze pool stellen potentiële Levensloopbegeleiders zich in maximaal 5 minuten voor. De deelnemer bepaalt aan de hand van deze video's in welke Levensloopbegeleider hij geïnteresseerd is. Een kennismakingsgesprek bepaalt of er een klik is.

Q6: Ontstaat er spanning tussen de 'levenslange' beschikbaarheid van een Levensloopbegeleider en het streven naar zoveel mogelijk zelfstandigheid?

A6: Juist de vertrouwensband en de laagdrempelige, voortdurende beschikbaarheid van de zelfgekozen Levensloopbegeleider bevorderen dat een deelnemer werkt aan zijn eigen autonomie.

Q7: Wie bepaalt hoeveel uur begeleiding een deelnemer ontvangt?

A7: Dat geeft de deelnemer bij aanvang zelf aan in overleg met de Contactpersoon Duo's van VAB. Vervolgens doet een Levensloopbegeleider wat nodig is.

Q8: Is VAB individueel beschikbaar?

A8: Bij VAB worden mensen met autisme individueel begeleid. Om meer en minder gebruik op individueel niveau tegen elkaar te laten wegvallen gaat VAB uit van groepsfinanciering. De voorkeur gaat daarbij uit naar groepen van minimaal 20 deelnemers.

Q9: Kan de deelnemer van Levensloopbegeleider wisselen?

A9: De deelnemer kan besluiten dat een Levensloopbegeleider niet (meer) aan zijn verwachtingen voldoet. Ook de Contactpersoon Duo's kan in overleg met collega's besluiten dat een Levensloopbegeleider niet meer past, bijvoorbeeld door niet of niet actief genoeg deel te nemen aan de intervisies. Wisselen gaat altijd in zorgvuldig overleg.

Q10: Hoe zorgt VAB voor kwaliteit?

A10: VAB is een lerende organisatie. Dit betekent dat iedereen op alle terreinen in de leerstand staat, met een open, betrokken en nieuwsgierige houding. Lokaal begeleidt de Procesbegeleider de groep Levensloopbegeleiders door maandelijkse intervisies en tweemaandelijks bijeenkomsten, soms ondersteund door gastdocenten. Alle deelnemers worden tweemaal per jaar gebeld voor een tevredenheidsonderzoek. Landelijk organiseert VAB themadagen voor alle betrokkenen.

LEVENSLLOOPBEGELEIDING VAB WERKT!

Startende deelnemers geven hun leven gemiddeld een 5,8. Na 9 maanden is dat een 6,5. Een stijging van bijna **12%**

Deelnemers aan de pilot:

- ervaren betere kwaliteit van leven
- ervaren meer empowerment
- participeren meer en leveren een grotere bijdrage aan de maatschappij

Naast staan er niet meer alleen voor en voelen zich psychisch en lichamelijk beter

Levensloopbegeleiders mogen werken vanuit nabijheid en doen wat nodig is. Zij weten zich gesteund door training, interventie en hulp vanuit hun lokale groep

De maatschappij ziet een forse afname van kosten rond autisme en een meer inclusieve samenleving

Wat is Levensloopbegeleiding VAB?

10 minuten-film: de levensloopwandering

"Door de levensloopbegeleiding blijf ik naar school gaan en hoef ik niet steeds dingen over mijzelf uit te leggen"

Vrouw, 19 jaar, woont bij ouders

Levensloopbegeleiding VAB:

- landelijk beschikbaar voor mensen met autisme
- verder ontwikkelen in nieuwe groepen, nieuwe financieringsvormen en aanvullend onderzoek

ONZE AMBITIES

UITGANGSPUNTEN LEVENSLLOOPBEGELEIDING VAB

- Elke deelnemer aan de pilot kiest een eigen levensloopbegeleider
- Een wederzijdse klik is het vertrekpunt

Levensloopbegeleiding is:

- levensvolgend - zoveel als nodig is op elk moment
- levenslang - zo lang als nodig
- levensbreed - op alle domeinen

#100 deelnemers in de pilot - zij kozen samen voor 80 levensloopbegeleiders

Levensloopbegeleiders:

- voeren goede gesprekken en regelen zonodig maatwerk
- leren met en van elkaar tijdens training en interventie in een lokale groep

DIT KNELT

- Veel mensen met autisme ondervinden (grote) problemen op school (thuiszitters), bij werk (uitval), vrije tijd en relaties
- Wachtlijsten voor behandeling zijn lang
- Onze maatschappij houdt weinig rekening met diversiteit, mensen met autisme passen zich geforceerd aan, wat enorm veel stress kan opleveren
- Hulp is lang niet altijd passend en vaak te kort of versnipperd over domeinen omdat wet- en regelgeving dit vraagt

Percentage mensen dat waarschijnlijk autisme heeft **1,2%**

190.000 Nederlanders hebben waarschijnlijk autisme; echter niet allemaal met een diagnose

"Mijn levensloopbegeleider heeft mij geholpen met het organiseren van mijn huishouden en doseren van mijn energie op mijn werk. Ik hou het nu beter vol!"

Man, 34 jaar, alleenwonend

"Ik heb maar eenmaal per drie weken een gesprek met mijn begeleidster. Maar het gevoel dat ze er is, geeft al zoveel rust dat ik daardoor minder stress ervaar en beter functioneer"

Vrouw, 52 jaar, sinds 3 jr diagnose

rapport van het hoofdonderzoek

rapport van het vervolgonderzoek

rapport over autisme en levensloopbegeleiding

kort filmpje over de uitgangspunten



LEVENSLLOOPBEGELEIDING VAB WERKT!

Pilot gefinancierd met een subsidie van het ministerie van VWS

Alle filmpjes en documenten zijn te vinden op: www.vanuitautismebekeken.nl

Levensloopbegeleiding VAB in uw gemeente; organisatorisch

Q11: Wie organiseert Levensloopbegeleiding VAB in onze gemeente?

A11: Het centrale bureau van VAB neemt de organisatie voor zijn rekening, steeds in overleg met de lokale VAB-betrokkenen. In iedere gemeente is de door VAB geselecteerde lokale Procesbegeleider verantwoordelijk voor de begeleiding van de interventies en trainingen met de Levensloopbegeleiders. Contactpersonen Duo's begeleiden de deelnemers en hun Levensloopbegeleiders op casuïstiek niveau. VAB stelt deze personen aan op basis van een helder omschreven profiel. Bij voorkeur komt de Contactpersoon Duo's uit het lokale zorg- en of ondersteuningslandschap. Bekendheid met de lokale omstandigheden is gewenst.

Q12: Past Levensloopbegeleiding VAB binnen de huidige wet- en regelgeving?

A12: Ja. Uit de verkenning bij gemeenten in is gebleken dat er geen belemmeringen zijn in wet- en regelgeving om VAB beschikbaar te maken. Wel zijn er soms belemmeringen in het eigen gemeentelijk beleid rond bijvoorbeeld aanbestedingen.

Q13: Hoe past Levensloopbegeleiding VAB binnen het huidige systeem?

A13: Dat is afhankelijk van hoe de gemeente de zorg heeft ingericht; Levensloopbegeleiding VAB kan in theorie als maatwerkvoorziening worden ingekocht, in de praktijk blijkt dit lastig te organiseren. Een algemene voorliggende voorziening ligt het meest voor de hand als het vanuit de Wmo wordt georganiseerd. Financiering kan in voorkomende gevallen ook vanuit de Jeugdwet plaatsvinden. VAB kan ook via de zorgkantoren ondersteuning leveren.

Q14: Wat kost Levensloopbegeleiding VAB?

A14: Levensloopbegeleiding VAB richten we in op basis van contractafspraken met gemeenten en mogelijk andere deelnemende organisaties. Hierbij is er sprake van maatwerk op basis van de wensen van de te begeleiden groep deelnemers. Daar komen de af te nemen aanvullende voorzieningen bij.

Q15: Hoe gaat het met de overgang van jeugdwet naar WMO in verband met de levenslange beschikbaarheid?

A15: VAB is levenslang beschikbaar, ongeacht de financieringsbron. Het bereiken van de 18-jarige leeftijd heeft geen consequenties voor Levensloopbegeleiding VAB. Als VAB als collectieve voorliggende voorziening is ingericht speelt dit per definitie geen rol.

Voor meer informatie mail naar:
anjo.markhorst@vanuitautismebekeken.nl
hans.sureveen@vanuitautismebekeken.nl